



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband Erlangen-Höchstadt  
Henri-Dunant-Str. 4  
91058 Erlangen  
Tel. 0 91 31 / 12 00 410



**BESTELLSCHEIN**

Kunden Nr. \_\_\_\_\_ **33**

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

| Menü              | 1                                                                                                              | 2                                                                                                                                                              | 3                                                                                                                                                       | 4                                                                                                                                                                   | 5                                                                                                                                                                        | Vorsuppe                                                       |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Kostform          | Tagesgericht I                                                                                                 | Tagesgericht II                                                                                                                                                | Schmankerl                                                                                                                                              | Vegetarisch                                                                                                                                                         | Mini Menüs                                                                                                                                                               | Belieferung nur möglich in Verbindung mit einer Menübestellung |
| €                 | 12,90 €                                                                                                        | 13,20 €                                                                                                                                                        | 14,40 €                                                                                                                                                 | 12,30 €                                                                                                                                                             | 10,98 €                                                                                                                                                                  | 3,30 €                                                         |
| <b>Montag</b>     | Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>      | Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch <sup>S</sup>                                                                                                | Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> | Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika <sup>G,G1</sup>                                                                               | Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>                                          | Fruchtige Tomatencremesuppe <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>          |
| 12.08.            | ● 4780                                                                                                         | 🌿🥬●L 4645                                                                                                                                                      | 🌿●L 4419                                                                                                                                                | 🌿🥬● 4549                                                                                                                                                            | ● 4097                                                                                                                                                                   | 🌿● 1401                                                        |
| <b>Dienstag</b>   | Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken <sup>3,20,G,G1,M,Me,La,S</sup>                            | Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle <sup>G,G1,Ei</sup>                                                                          | Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>                                                                       | Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <sup>Ei,M,Me,La</sup>                                                                                                          | Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>                                                                                        | Schwäbische Flädlesuppe <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>           |
| 13.08.            | 🥩🥬● 4551                                                                                                       | 🥩🥬●L 4145                                                                                                                                                      | 🥩●L 4745                                                                                                                                                | 🌿🥬●L 4565                                                                                                                                                           | 🌿● 4573                                                                                                                                                                  | 🌿● 1405                                                        |
| <b>Mittwoch</b>   | Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>             | Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>                                    | Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>                       | Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>                                                                                         | Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn</sup>                                                     | Champignoncremesuppe <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>                 |
| 14.08.            | 🥩 4074                                                                                                         | 🥩●L 4053                                                                                                                                                       | 🥩● 4153                                                                                                                                                 | 🌿🥬 4598                                                                                                                                                             | 🥩● 4231                                                                                                                                                                  | 🌿● 1411                                                        |
| <b>Donnerstag</b> | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott <sup>10,G,G1,M,Me,La</sup>                          | Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup>                                                                  | Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>                                                                            | Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>                                                         | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln <sup>G,G1,F,M,Me,La</sup> | Feine Frühlingssuppe mit Nudeln <sup>G,G1,Ei,S</sup>           |
| 15.08.            | 🌿● 4533                                                                                                        | ●L 4768                                                                                                                                                        | ●L 4693                                                                                                                                                 | 🌿● 4576                                                                                                                                                             | ● 4434                                                                                                                                                                   | 🌿🥬● 1408                                                       |
| <b>Freitag</b>    | Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>       | Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La</sup>                                                                             | Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein <sup>G,G1,Ei,S</sup>                                                                       | Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>                                                                                                     | Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>                                                            | Rote Linsensuppe mit Schnittlauch <sup>M,Me,La</sup>           |
| 16.08.            | ● 4080                                                                                                         | 🌿●L 4590                                                                                                                                                       | 🥩🥬● 4584                                                                                                                                                | 🌿●L 4683                                                                                                                                                            | 🥩● 4163                                                                                                                                                                  | 🌿🥬● 1402                                                       |
| <b>Samstag</b>    | Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>3,20,S,Sn</sup>                                   | Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> | Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>3,20,M,Me,La,S</sup>                                                                | Feine Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße <sup>G,G1,G3,M,Me,La,S</sup> | Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>                                                                                          | Kartoffelsuppe mit Petersilie <sup>S</sup>                     |
| 17.08.            | 🌿🥬🥩 4614                                                                                                       | ●L 4747                                                                                                                                                        | 🌿🥬● 4102                                                                                                                                                | 🌿●L 4556                                                                                                                                                            | 🌿 4515                                                                                                                                                                   | 🌿🥬🥬● 1424                                                      |
| <b>Sonntag</b>    | Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> | Panierter Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel <sup>G,G1,F,M,Me,La,S,Sn</sup>                          | Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale <sup>M,Me,La,Sn</sup>                                         | Eieromelette auf Ratatouille-Gemüse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesoße mit Spinat <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>                                                | Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>                                                               | Rinderkraftbrühe mit Eierstich <sup>Ei,M,Me,La,S</sup>         |
| 18.08.            | 🥩● 4192                                                                                                        | 🥩●L 4472                                                                                                                                                       | 🥩●L 4217                                                                                                                                                | 🌿🥬● 4595                                                                                                                                                            | 🥩● 4755                                                                                                                                                                  | 🌿● 1429                                                        |

| Menü      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Suppe                    | Dessert                  | Salat                    | Kuchen                   |
|-----------|---|---|---|---|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>Mo</b> | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12.08.    |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |
| <b>Di</b> | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13.08.    |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |
| <b>Mi</b> | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14.08.    |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |
| <b>Do</b> | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15.08.    |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |
| <b>Fr</b> | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16.08.    |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |
| <b>Sa</b> | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17.08.    |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |
| <b>So</b> | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18.08.    |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☑ = mit Alkohol 🌿 = vegetarisch 🌿🥬 = ohne Gluten lt. Rezeptur 🌿🥬🥩 = ohne Laktose lt. Rezeptur 🥩 = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g 🥩🥩 = mit Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett) Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

**Wir bringen Ihr Wunschmenü täglich heiß ins Haus!**

Alle Preise inkl. der gesetzlich gültigen MwSt.  
**Angebot Dessert und Salat**  
Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.  
Dessert kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd 1,89 €  
Salat kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 2,55 €



Änderungen bzw. Absagen können Sie uns am Tag vor der Lieferung bis 12:00 Uhr mitteilen!  
Änderungen für das Wochenende, Samstag, Sonntag und einschließlich Montag der Folgewoche können wir bis Freitag 12:00 Uhr berücksichtigen.

Änderungen vorbehalten